

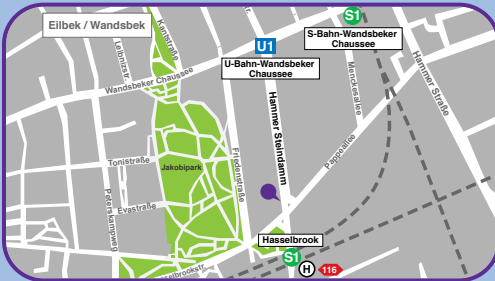
Kontakt



quatraCare Gesundheitsakademie gGmbH
kontakt@quatra-care.de · www.quatra-care.de

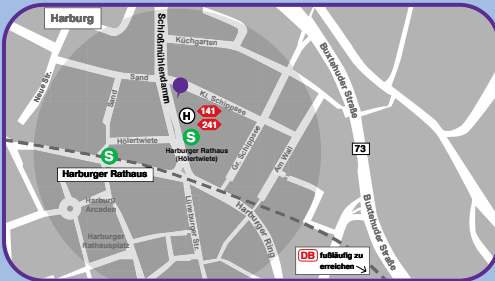
Hamburg-Zentral

Hammer Steindamm 40-44 · 22089 Hamburg
Tel. 040-209 40 66-0 · Fax 040-209 40 66-11



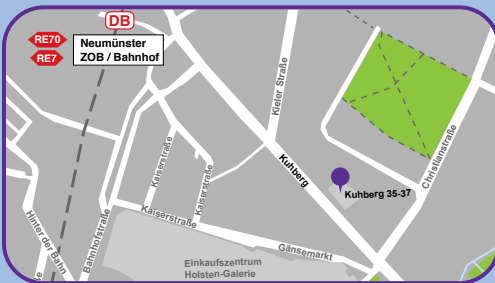
Harburg-City

Schloßmühlendamm 8-10 · 21073 Hamburg
Tel. 040-32 52 78-37 · Fax 040-209 40 66-11



Neumünster-City

Kuhberg 35-37 · 24534 Neumünster
Tel. 04321-690 80 34 · Fax 04321-695 24 64



Fotos: sh.rietzbeck.com / Shimas_05/2021
Design: hallo@designer.punkt.de

Coaching 5.0

Entdecken Sie Ihren neuen beruflichen Weg mit Ihrem persönlichem Coach.

Coaching - Wiedereinstieg





Maßgeschneiderte Lösung für Ihre beruflichen Ziele

Individuelle und persönliche Betreuung und Beratung – absolut vertraulich nur mit Ihrem Coach*. Das quatraCare Coaching öffnet Ihnen neue Perspektiven und Ihren Zugang zum Arbeitsmarkt.

Konzipieren und gestalten Sie mit Ihrem Coach Ihren Sprung in eine neue berufliche Zukunft.

Sie stehen im Mittelpunkt!



Sie geben die Schwerpunkte und Themen vor. Diese Module sind für Sie frei wählbar:

Modul 1: Bewerbungsmanagement

Modul 2: Stellensuche und schriftliche Bewerbungen

Modul 3: Vorstellungsgespräche klassisch und online

Modul 4: Umgang mit Rückschlägen

Modul 5: Erstellung eines individuellen Handlungs- und Aktionsplan

Was Sie im Coaching erreichen können

- Sie werden sich Ihrer Ressourcen und Kompetenzen bewusst
- Sie erhalten Klarheit für Veränderungsprozesse und neue Sichtweisen
- Sie erkennen neue Perspektiven und Ihre persönliche Erfolgsstrategie
- Sie bewerben sich individuell und mit Erfolg

*Aus Gründen der sprachlichen Vereinfachung wird hier alleine die männliche Form gewählt; Frauen und Männer werden gleichermaßen angesprochen.

Besonderheiten im Coaching 5.0

Das Coaching 5.0 bezieht sich verstärkt auf die Nutzung digitaler Formate. Der Fokus liegt auf:

- Digitale, multimediale Bewerbungsunterlagen (Mappen Check 5.0)
- Besonderheiten bei einem Online-Vorstellungsgespräch
- Bewerber Pitch: Herausstellen von Alleinstellungsmerkmalen in wenigen Minuten
- Die Bedeutung von Netzwerken und sozialen Medien

Dauer / Ort

In der Regel werden im Zeitraum bis zu drei Monaten, wöchentlich zwei Termine à 90 Minuten angesetzt (max. 50 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten).

Der Zugang ist individuell und ein Einstieg jederzeit möglich.

Das Coaching wird an allen Standorten der quatraCare für Sie angeboten!

Kosten

Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) möglich. Wir beraten Sie gern!



Der Kurs wird in Kooperation mit der MySchool gGmbH durchgeführt.



Akademie für beruflichen Aufstieg

Die quatraCare Gesundheitsakademie ist engagiertes Mitglied im qualitätsgeprüften Netzwerk von „Weiterbildung Hamburg e.V.“. Alle Angebote sind nach AZAV zugelassen und können über gültige Gutscheinsysteme abgerechnet werden.

