

Zielgruppe **ReTurn!**

Das Projekt **ReTurn!** richtet sich an Menschen, die unter individuellen Belastungen leiden und längere Zeit arbeitssuchend sind.

Wann

nach individueller Abstimmung

Dauer / Kurszeiten

ReTurn! – Profiling

4 Wochen

Montag – Freitag: 8.30 Uhr bis 11.45 Uhr

ReTurn! – Einstieg

4 Wochen

Montag – Freitag: 8.30 Uhr bis 11.45 Uhr

ReTurn! – Stabilisierung

16 Wochen

Montag – Freitag:

8.30 Uhr bis 13.45 Uhr (Woche 1 – 8)

8.30 Uhr bis 15.30 Uhr (Woche 9 – 16)

Finanzierung

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein
nach § 45 Abs.1 Satz 1 Nr. 2 SGB III

Zertifizierung

Nach **AZAV**



KONTAKT

Standort Buxtehude

SBB Kompetenz gGmbH
Brauereiweg 4
21614 Buxtehude



Tel. 04161 – 50 393-10
Fax 04161 – 50 393-20
Mail kundencenter@sbb-niedersachsen.de

Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr
www.sbb-niedersachsen.de

Anfahrt mit der S3 bis Buxtehude

Standort Oldenburg

SBB Kompetenz gGmbH
Bahnhofsplatz 10
26122 Oldenburg

Ihre Ansprechpartnerin: Claudia Gehrold
Tel. 0441 – 957 255-38
Mobil 0170 368 72 48
Mail claudia.gehrold@sbb-niedersachsen.de

Anfahrt mit der Bahn bis Hbf Oldenburg,
mit dem Bus bis Busbahnhof (ZOB)

Re Turn!

Persönliche Neuorientierung

Individuelle Unterstützung

Berufliche Integration für Menschen mit persönlichen Belastungen

Stand 10/2020 Gestaltung: illustration-hochleitner.de

ReTurn!

Das Angebot

ReTurn! Die Module sind in sich abgeschlossene Einheiten und können auch als Einzelangebot genutzt werden.

ReTurn! bietet Ihnen vielfältige und individuelle Entwicklungsräume, um Sie bei der Verwirklichung Ihrer persönlichen und beruflichen Ziele zu unterstützen.

ReTurn! - Profiling

Im Modul Profiling kommen Sie bei uns an. Wir setzen uns gemeinsam mit Ihrer aktuellen Lebenssituation auseinander und unterstützen Sie bei der Entwicklung Ihres sozialen Umfeldes.

Schwerpunktt Themen:

Individuelle Standortbestimmung

- Berufliche Kenntnisse
- Stärken-/Schwächen-Analyse
- Aktuelle Belastungen

Erlangung einer Tagesstruktur

- Steigerung der Belastbarkeit
- Persönliche Interessen und Hobbies

Aufbau sozialer Netzwerke

- Anbindung an Beratungsangebote
- Freizeitgestaltung

Coaching

In allen Modulen erhalten Sie individuell abgestimmte Coaching-Angebote.

ReTurn! - Einstieg

Wir entwickeln mit Ihnen Handlungsstrategien unter Einbeziehung der Erkenntnisse aus dem Modul Profiling und steigern Ihre Belastungsfähigkeit.

Schwerpunktt Themen:

Gesundheitsförderung

- Ernährung
- Bewegung und Sport
- Stressbewältigung

Festigung und Steigerung der Tagesstruktur

- Ausweitung der individuellen Belastungsgrenze

Netzwerken Live

Berufliche Neuorientierung

- Berufliche Vorerfahrung
- Krankheitsbewältigung

ReTurn! - Stabilisierung

Im Modul Stabilisierung begleiten wir Sie bei der Umsetzung Ihrer entwickelten Ziele und Handlungsstrategien.

Sie setzen sich mit dem Thema Gesundheit und Arbeit auseinander und bearbeiten individuelle Projekte zur Entwicklung Ihrer beruflichen Perspektive.

Schwerpunktt Themen:

(Kreative) Angebote zur Entwicklung von alternativen Berufsperspektiven.

Gesundheitsförderung

- Krankheits- und Stressbewältigung

Analyse und Umsetzung Ihrer persönlichen Ziele

Berufliche Kompetenzfeststellung in verschiedenen Berufsfeldern

Praxis Begleitung

Auf den Weg zurück in Ihre berufliche Zukunft erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre frisch erworbenen Kenntnisse in einem betrieblichen Praktikum zu verfestigen.

Während der Praxiserprobung begleiten wir Sie und stehen Ihnen mit weiteren Coachingangeboten zur Seite. Die Dauer der betrieblichen Erprobung wird individuell abgestimmt.



NIEDERSACHSEN • BREMEN

