

Unser **COACHING ON-THE-JOB** ist ein Angebot zur Stabilisierung Ihrer Beschäftigung in der Startphase Ihres neuen Jobs.

## TERMINE/KURSZEITEN

Die Einzelcoaching-Termine finden 2 x wöchentlich statt. Die Termine vereinbaren wir mit Ihnen flexibel.

**BEGINN** individuelle Terminabsprache

**DAUER** insgesamt 26 Wochen  
Es sind bis zu 90 Coachingeinheiten á 45 Minuten möglich.

## FÖRDERUNG

Die Finanzierung erfolgt über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 5 SGB III. Dieser wird von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ausgestellt. Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

## ZERTIFIZIERUNG

nach AZAV



## KONTAKT

### SBB Kompetenz gGmbH

**Standort Buxtehude**  
Brauereiweg 4  
21614 Buxtehude  
Tel. 04161 50 393-10  
www.sbb-nord.de  
buxtehude@sbb-nord.de

S5 bis Buxtehude  
RE5 bis Buxtehude

**Standort Stade**  
Pferdemarkt 7/9  
21682 Stade  
Tel. 04141 78788-10  
www.sbb-nord.de  
stade@sbb-nord.de

S5 bis Stade  
RE5 bis Stade

**Standorte Cuxhaven**  
Bahnhofstraße 26  
Segelckestraße 38  
27472 Cuxhaven  
Tel. 04721 39677-91  
www.sbb-nord.de  
cuxhaven@sbb-nord.de

RE5 bis Cuxhaven

## Beratung / Kundencenter

Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr  
kundencenter@sbb-nord.de



WWW



Kontakt

# COACHING ON-THE-JOB

## INDIVIDUELLE BEGLEITUNG IN DER STARTPHASE IHRES NEUEN JOBS



MIT  
AKTIVIERUNGS-  
UND VERMITTLUNGS-  
GUTSCHEIN

Stand 05/2024    Fotos: freepik    Grafik: www.illustration-hochleitner.de

www.sbb-nord.de



# INHALTE

## (Präsenz und online)

Unser Coaching bietet Ihnen eine individuelle Begleitung und Beratung, damit Sie an Ihrem neuen Arbeitsplatz gut zurechtkommen. Diese Themen können behandelt werden:

- Bewältigung der Anforderungen im Arbeitsalltag und im betrieblichen Umfeld
- Bewältigung von Arbeitsaufgaben
- Ansprüche des Unternehmens an Kommunikation, Teamarbeit, Qualität und Arbeitsleistung
- Arbeitsrechtliche Aspekte
- Umgang mit Konflikten im Betrieb
- Selbstorganisation und Aufbau von Tagesstrukturen, die gut mit Ihrem neuen Job vereinbar sind
- Problemlösungen im persönlichen Umfeld, Alltagshilfen, Nutzung von Beratungsstellen
- Stabilisierung persönlicher Netzwerke
- Perspektiventwicklung



# COACHING ON-THE-JOB

Wir unterstützen Sie – ganz individuell nach Ihrem Bedarf – nachdem Sie eine Beschäftigung aufgenommen haben. Sie erhalten im begleitenden Coaching wertvolle Unterstützungs- und Beratungsangebote und Hilfen, um Ihren neuen Job erfolgreich weiterführen zu können.

# ZIELGRUPPE

Unser Coaching richtet sich an ehemalige Leistungsberechtigte aus den Rechtskreisen SGB II und SGB III,

- die gerade eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit aufgenommen haben, aber aus unterschiedlichen Gründen an den Anforderungen im Arbeitsleben oder an ungelösten persönlichen Problemen scheitern könnten.
- die in der Ausübung ihrer Beschäftigung durch ein begleitendes Coaching unterstützt werden möchten.

