

## Zielgruppe

Dies ist ein Angebot für Personen ab 50 Jahren, die eine Unterstützung und Orientierung im Rahmen eines individuellen Coachings suchen.

**Beginn** individuelle Terminabsprache

**Dauer** Paket kompakt  
12 Termine à 45 Minuten

Paket intensiv  
72 Termine à 45 Minuten

## Förderung

über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III. Der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein wird von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ausgestellt. Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

## Selbstfinanzierung

eine Coaching-Einheit 60 Minuten / 60,00 €  
(10 Coaching-Einheiten 500,00 €)

## Allgemeine Beratung

zu allen unseren Bildungsangeboten unter Tel. 04161-50 393-10  
Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr  
kundencenter@sbb-niedersachsen.de  
[www.sbb-niedersachsen.de](http://www.sbb-niedersachsen.de)

## Zertifizierung

nach AZAV



# Kontakt

## SBB Kompetenz gGmbH Niedersachsen

[www.sbb-niedersachsen.de](http://www.sbb-niedersachsen.de)



### Standort Buxtehude

Brauereiweg 4 • 21614 Buxtehude  
Beratung / Kundencenter  
Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr  
Tel. 04161 / 50 393 -10  
Fax 04161 / 50 393 -20

### Standort Bremen

Breite Straße 33 • 28757 Bremen  
Tel. 0421 / 665 944 60  
Fax 04161 / 50 393 -20

### Standort Oldenburg

Bahnhofspatz 10 • 26122 Oldenburg  
Tel. 0441 / 957 255-38  
Fax 04161 / 50 393 -20

### Standort Stade

Pferdemarkt 7-9 • 21682 Stade  
Tel. 04141 / 78 788-10  
Fax 04141 / 78 788-20

### Standort Uelzen

Gudesstraße 44 • 29525 Uelzen  
Tel. 0581/973 959-90  
Fax 0581/973 926 74

### Standorte Winsen/Luhe

Rathausstraße 13-15 • 21423 Winsen  
Von-Somnitz-Ring 13 • 21423 Winsen  
Tel. 04171 / 788 17 47  
Fax 04171 / 608 88 35

### Standort Buchholz/Nordheide

Bremer Straße 11 • 21244 Buchholz  
Tel. 04181/360 25 22  
Fax 0581/973 926 74

# PERSPEKTIV COACHING

# 50+



Stand 02/2021 Gestaltung [www.illustration-hochleitner.de](http://www.illustration-hochleitner.de)

## Berufliche Orientierung & Unterstützung für Menschen über 50 Jahre

# PERSPEKTIV COACHING

# 50+

## Das Ziel: Ihr neuer Arbeitsplatz.

Ihre maßgeschneiderte Lösung für Ihre persönlichen beruflichen Ziele durch **Perspektivcoaching 50+**

Lassen Sie sich kompetent, individuell und vertraulich beraten. Konzipieren, planen und gestalten Sie mit Ihrem persönlichen Coach den Sprung in den Arbeitsmarkt.

Erarbeiten Sie mit Ihrem Coach Ihre beruflichen Ziele und erobern Sie den offenen und den verdeckten Arbeitsmarkt. Unser Coach – Ihr Personal Trainer – steht Ihnen in allen Anliegen zur Seite. Immer an Ihrem Erfolg interessiert erarbeitet Ihr Coach mit Ihnen Schritt für Schritt den Weg in eine neue berufliche Zukunft!

## Coaching

ist ein Prozess, in dem Sie zusammen mit Ihrem Coach Lösungsstrategien erarbeiten. Das Ziel ist die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive und der erfolgreiche Wiedereinstieg ins Erwerbsleben.

## Ihre Erfahrung zählt

- Arbeitsmarktorientierung
- Perspektiventwicklung
- Selbstmarketing

für Personen ab 50 Jahren stellt besondere Anforderungen. Es gilt, die Fähigkeiten und Fachkompetenzen aussagekräftig zu präsentieren und Ihren Erfahrungsschatz aufgrund langjähriger Berufstätigkeit überzeugend abzubilden.

Die Gespräche sind jeweils für 45 Minuten veranschlagt – es werden 12 oder 72 Termine im Rahmen des Perspektivcoaching angeboten.

# Sie stehen im Mittelpunkt.

## Mögliche Inhalte im Perspektivcoaching 50+

- Potentialanalyse
- Erstellung eines Stärken- und Schwächenprofil
- Selbstvermarktungsstrategien
- Bewerbungsmanagement
- Rollenreflexion
- Karriereplanung
- Erweiterung der Handlungskompetenzen
- Gesundheitsaktivierung
- Empowerment
- Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Coaching im konkreten Bewerbungsprozess
- Vor- und Nachbereitung von Vorstellungsgesprächen
- Reflexion und Aufarbeitung von negativen Erfahrungen bei vorherigen Arbeitgebern
- Umgang mit Absagen
- Was tun, wenn man keine Einladungen bekommt?