

# KONTAKT

## SBB Kompetenz gGmbH

Standort Buchholz  
Bremer Straße 11  
21244 Buchholz in der Nordheide

[www.sbb-niedersachsen.de](http://www.sbb-niedersachsen.de)

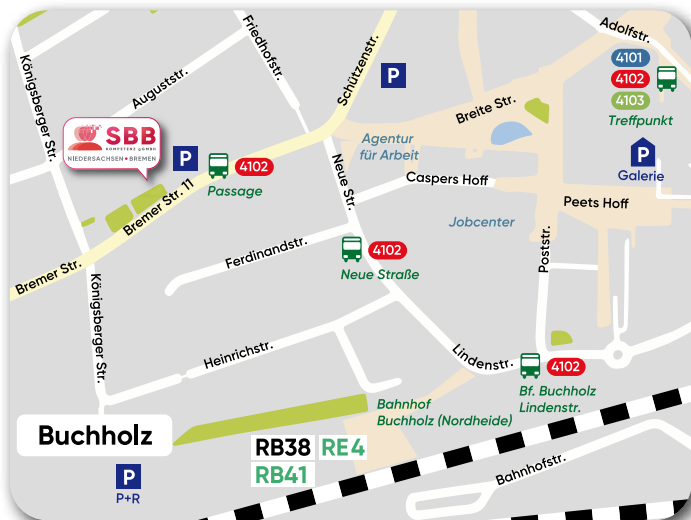


## Information und Beratung

Tel. 04181 / 360 25 22  
Fax 04161 / 50 393 -20  
Mail [kundencenter@sbb-niedersachsen.de](mailto:kundencenter@sbb-niedersachsen.de)

## Ihr Weg zu uns

mit dem Bus bis Passage



05/2021 50 Gestaltung: illustration-hochleitner.de

## Weitere Standorte

Unsere Coaching- und Bildungsangebote bieten wir auch an unseren Standorten in **Buxtehude, Stade, Oldenburg, Bremen, Winsen/Luhe, Uelzen** und **Cuxhaven** an.

**Allgemeine Beratung** unter Tel. 04161-50 393-10  
Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr

# AKTIV für Mütter & Väter



## Ein Angebot für Erziehende zur Verbesserung der Chancen auf dem Arbeitsmarkt

# AKTIV für Mütter & Väter

In unserem Projekt **Aktiv für Mütter und Väter** bieten wir Unterstützung und Orientierung bei der Gestaltung und Umsetzung zukünftiger beruflicher Ziele.

Dabei unterstützen wir Sie auch aktiv bei der Organisation der Kinderbetreuung.

Aufbauend auf Ihren bisherigen Bemühungen entwickeln wir gemeinsam Strategien zur Zielerreichung und besprechen Ihren individuellen Teilnahmeverlauf.

Wir holen Sie da ab, wo Sie im Leben gerade stehen und finden gemeinsam einen – für Sie passenden – Weg zurück ins Erwerbsleben.

## Methode

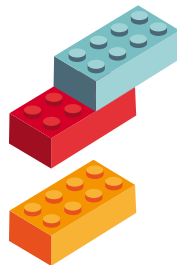
Einzel- und Gruppencoaching /  
kreative Projektarbeit

## Finanzierung

über Ihr Jobcenter in Buchholz

## Zertifizierung

nach **AZAV**



## Inhalte

- Individuelle Standortbestimmung
- Kreative Projektarbeit in wechselnden Branchen
- Wirtschaftliches Verhalten
- IT-/Medienkompetenz
- Gesundheitsorientierung
- ggf. berufsbezogene Deutschförderung
- Steigerung der regionalen Mobilität und Flexibilität
- Informationen zum Arbeitsmarkt (z.B. Jobbörse)
- Individuelles Bewerbungstraining
- Einzelgespräche (Individualcoaching)
- Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung
- und vieles mehr

## Termine

nach individueller Abstimmung  
mit Ihrem Jobcenter

## Dauer

26 Wochen (6 Monate)

## Kurszeiten

Montag – Freitag  
9.00 Uhr – 13.30 Uhr

## Ihre Ansprechpartnerin

Bärbel Schwerin

Tel. 04181 / 360 25 22

Mail [baerbel.schwerin@sbb-niedersachsen.de](mailto:baerbel.schwerin@sbb-niedersachsen.de)

## SBB-Geschäftszeiten in Buchholz

Montag – Donnerstag 8.00 – 16.30 Uhr  
Freitag 8.00 – 15.30 Uhr