

BERUFLICHER NEUSTART

STEP 1 UND STEP 2

KONTAKT

SBB Kompetenz gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-123
Fax 040-211 12-111
www.sbb-hamburg.de

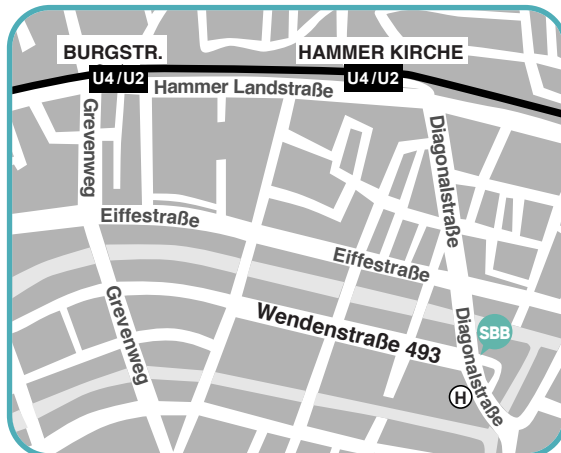


BERATUNG / KUNDENCENTER

Montag bis Freitag · 9.00 bis 13.00 Uhr
kundencenter@sbb-hamburg.de

ANFAHRT

U4 und U2 bis Hammer Kirche
Bus 130 bis Diagonalstraße



Fotos: shutterstock.com, Stand: 04./2019

www.sbb-hamburg.de



Dieses Angebot bietet Ihnen konkrete und fachpraktische Unterstützung durch Training, Orientierung und persönliche Beratung.

BERUFLICHER NEUSTART STEP 1

AVGS-Maßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III - Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

Dieses Angebot bietet Ihnen konkrete Unterstützung bei der beruflichen Orientierung, der Entwicklung einer persönlichen Bewerbungsstrategie sowie der Erstellung der Bewerbungsunterlagen. Wir entwickeln mit Ihnen ein Perspektive zum erfolgreichen Einstieg in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Folgende Themen werden bearbeitet:

- Bewerbungstraining (Selbstvermarktung, schriftliche Bewerbungsunterlagen, Online-Bewerbung)
- Persönlicher Arbeitsmarkt (Life Work Planning, Mobilität, Suchstrategien)
- Gesundheit und Fitness (Bewegung, Stressbewältigung, Ernährung)
- Persönliche Lebensplanung (Alltagsbewältigung, Schulden, Umgang mit Behörden, Orientierung im Beratungsnetzwerk)
- Erziehung / Elternkompetenz (Kinderbetreuung, Freizeitgestaltung, Vereinbarkeit Familie u. Beruf)
- Kommunikation am Arbeitsplatz / Interkultureller Knigge (Kommunikationsmodelle, Feedback und Fragetechniken, nonverbale Kommunikation)

KURSZEITEN

Vollzeit 8.30 bis 15.30 / 6 Wochen
Teilzeit 8.45 bis 12.00 / 12 Wochen

Start: Alle 14 Tage

BERUFLICHER NEUSTART STEP 2

AVGS-Maßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 2 SGB III - Feststellung, Verringerung und Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

Dieses Angebot bietet Ihnen konkrete und fachpraktische Unterstützung durch Training, Orientierung und persönliche Beratung. Nach einer ausführlichen Eignungsfeststellung werden Ihnen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die Sie in die Lage versetzen, Ihre berufliche Perspektive zu festigen und konkrete Anschlussperspektiven zu entwickeln. Ziel ist der erfolgreiche Wiedereinstieg in das Erwerbsleben.

Themen im Kurs:

- Erstellung Kompetenzprofil
- Eignungsfeststellung (Erprobung von Kenntnissen und Fähigkeiten in div. Berufsfeldern - kaufmännisch, technisch-gewerblich, Handwerk, Gastronomie, Pflege)
- Kenntnisvermittlung (EDV-Kenntnisse, Sprachtraining, Kommunikation oder Fachtraining)
- IT / Medienkompetenz (Grundlagen PC, Office-Paket, soziale Netzwerke)
- Berufsbezogenes Training

Der Kurs schließt inhaltlich an die Maßnahme "Beruflicher Neustart Step 1" an, die sich der Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt widmet.

Wichtig: Dieser Kurs kann als Teilzeitalternative für den nur in Vollzeit verfügbaren Kurs "Fit für Umschulung und Fortbildung quick" genutzt werden. Die Dauer beträgt in diesem Fall 8 Wochen.

