

HABEN SIE FRAGEN?

Kommen Sie gerne persönlich zu einem Gespräch vorbei. Am besten Sie verabreden einen Termin.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin: **Peggy Müller-Gelhausen**

Telefon 040 21112 - 271
peggy.mueller-gelhausen@sbb-hamburg.de

Unser offenes Beratungsangebot für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen:

jeden Mittwoch von 9:00 bis 13:00 Uhr

Einfach vorbeikommen!

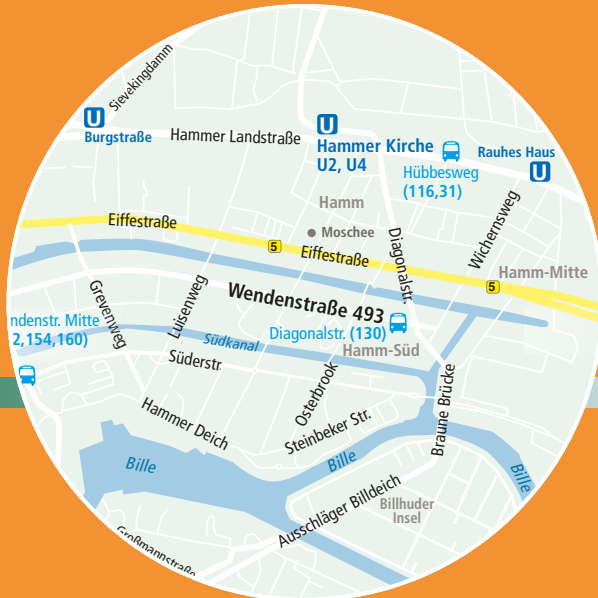
SBB Kompetenz

Wendenstraße 493
20537 Hamburg
www.sbb-hamburg.de

Fotos: Fotolia@AYAIimages

BEGLEITCOACHING

FÜR GEFLÜCHTETE MIT
GESUNDHEITLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN





BEGLEITCOACHING FÜR GEFLÜCHTETE MIT GESUNDHEITLICHEN EINSCHRÄNKUNGEN

Unser Angebot für Sie, zur Standortbestimmung, Kompetenzfeststellung und beruflichen Orientierung zur **Heranführung an den ersten Ausbildungs- oder Arbeitsmarkt.**

SCHWERPUNKTE:

- **Intensivcoaching**
Intensives Einzel- und Kleinstgruppen-Coaching zur weiteren Klärung und Verbesserung des Sprachstandes, der Ziele und Perspektiven
- **Begleitung zu Behörden, Instituten und Hilfeeinrichtungen**
Entwicklung eines tragfähigen Hilfenetzwerkes je nach individuellen Bedarfen
- **Gesundheitsmanagement**
 - Prävention und Selbstverantwortung
 - Ernährung
 - Entspannung und Stressbewältigung
 - Energie in Bewegung
 - Motivation und Selbstwert

FINANZIERUNG:

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 und 2 SGB III

BEGINN / DAUER:

Individueller Beginntermin

Dauer:
15 Wochen je 5 Stunden pro Woche
(insgesamt 75 Stunden)

Dieses Angebot richtet sich an geflüchtete Menschen im SGB II-Leistungsbezug, die auf Grund schwerwiegender gesundheitlicher Einschränkungen erheblichen Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.