

KONTAKT

SBB Kompetenz gGmbH
Wendenstraße 493
20537 Hamburg
Tel. 040-211 12-123
Fax 040-211 12-111
www.sbb-hamburg.de



ANSPRECHPARTNERIN

Peggy Müller-Gelhausen
Telefon 040-211 12-271
peggy.mueller-gelhausen@sbb-hamburg.de

BERATUNG / KUNDENCENTER

Montag bis Freitag · 9.00 bis 13.00 Uhr
kundencenter@sbb-hamburg.de

ANFAHRT

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
U2/U4 bis Hammer Kirche, dann Fußweg 10 Minuten
U2/U4 bis Burgstraße, dann Bus 130 bis Diagonalstraße



Fotos: istock, AdobeStock, Stand: 12/2019

GESUNDHEIT & BERUF



TOP Classic und TOP plus

Das Kursangebot begleitet Menschen mit gesundheitlichen Unterstützungsbedarfen bei der beruflichen Orientierung und der Arbeitsplatzsuche.

TOP Classic*

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

TOP Classic unterstützt Menschen, die gesundheitlich belastet sind und eine berufliche Perspektive suchen.

TOP Classic unterstützt dabei, wenn aufgrund einer Erkrankung der ursprüngliche Beruf nicht mehr ausgeübt werden kann und neue Wege gesucht werden.

Das Ziel ist die Entwicklung einer neuen beruflichen Perspektive, unter Berücksichtigung der individuellen Einschränkungen.

TOP plus Modul 1 + 2*

Vollzeit 6 Wochen / Teilzeit 9 Wochen

Aufbauend auf den Kurs TOP Classic bieten wir Ihnen in TOP plus vertiefende Unterstützung und Begleitung, inklusive konkreter gesundheitsfördernder Angebote an.

Modul 1

Perspektiventwicklung | Individuelle Bewerbungsstrategie | Individualcoaching

Modul 2

Gesundheitsförderung | Ernährung | Stressbewältigung | AKTIVA-Training

*Zugelassen nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III | Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt



TOP plus Modul 3

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

Modul 3

Betriebliche Kompetenzfeststellung | Praxiserprobung | Betriebspraktika

Zugelassen nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 2 SGB III | Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

KURSZEITEN

Vollzeit

Montag bis Freitag 8.30 bis 15.30

Teilzeit

Montag bis Freitag 8.30 bis 11.45 Uhr

KOSTEN

Finanzierung über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

jobcenter
team.arbeit.hamburg