

## SBB KOMPETENZ gGmbH

Gewerbehof Elbinsel  
Rotenhäuser Straße 10  
21109 Hamburg-Wilhelmsburg

Tel. 040 / 211 12-230  
www.sbb-hamburg.de



## ANMELDUNG UND BERATUNG

Dienstag bis Donnerstag  
9.00 bis 14.00 Uhr

## ANSPRECHPARTNERIN

Sabine Stoedter  
sabine.stoedter@gewerbehof-elbinsel.de  
Tel. 040 / 211 12-236

## FÖRDERUNG

Förderung über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III.  
Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

## IHR WEG ZU UNS



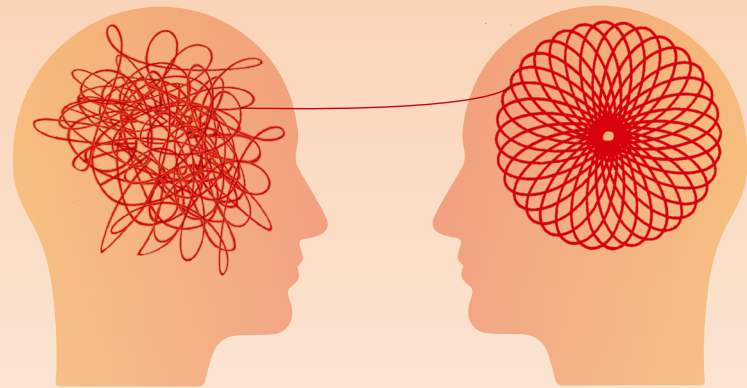
# INDIVIDUAL COACHING KULTURSENSIBEL

gedruckt auf Recyclingpapier



Stand 01/2021

Gestaltung: illustration-hochleitner.de



# ORIENTIERUNG & UNTERSTÜTZUNG



**GEWERBEHOF**  
elbinsel

# 12 MAL INDIVIDUAL COACHING

## KULTURSENSIBEL

Sie wollen Ihre **Bewerbungschancen** verbessern?

Sie wissen nicht, wie Ihre **berufliche Zukunft** aussehen könnte?

Sie benötigen einen besseren **Einblick in den Hamburger Ausbildungs- und Arbeitsmarkt?**

Sie suchen nach einem **Einstieg in einen Job?**

Das Coaching bietet Ihnen eine individuelle Beratung und Begleitung für Ihre **beruflichen und persönlichen Ziele:**

- Erstellen und Optimieren Ihrer Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungstraining
- Stellensuche und Bewerbung auf konkrete Stellen
- Individuelle Unterstützung und Orientierung für Ihre Arbeitsaufnahme
- Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung

Das Coaching bietet Ihnen eine persönliche Beratung unter Berücksichtigung Ihres kulturellen Hintergrundes. Das Ziel ist die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive und der erfolgreiche Einstieg ins Arbeitsleben.

Im Rahmen des Coaching erhalten die Teilnehmer\*innen **Begleitung und Beratung** für ihre beruflichen und persönlichen Ziele. Folgende Themen gehören zum Coaching-Prozess.

Außerdem gibt es viel Unterstützung für Ihre **beruflichen Wünsche und Ziele:**

- Potentialanalyse und Erstellung eines Stärken- und Schwächenprofils
- Übungen zum Vorstellungsgespräch
- Erstellung von individuellen Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung
- Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Coaching im konkreten Bewerbungsprozess

**Maßnahme-Nummer** 123/6710/18

**Einzelcoaching**

bis zu 12 Coaching-Einheiten à 45 Minuten

**Kurszeiten/Termine**

flexibel (1-2x wöchentlich jeweils 1-2 Stunden)

