

ANSPRECHPARTNER*IN

Knut Herchenhein

Telefon 040-211 12-465

knut.herchenhein@gesundheit-planb.de

KONTAKT

Plan B

ist ein Betrieb der SBB Kompetenz

Wendenstraße 493

20537 Hamburg

Tel. 040-211 12-123

Fax 040-211 12-111

www.gesundheit-planb.de

OFFENE SPRECHSTUNDE

jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr in Raum 01,
keine Terminvereinbarung notwendig

ANFAHRT

SBB Kompetenz gGmbH

U4 und U2 bis Hammer Kirche

Bus 130 bis Diagonalstraße



Gesundheit & Beruf

TOP CLASSIC UND TOP PLUS



Für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

ZIELE

Top Classic begleitet Sie im Prozess der das Ziel ist die Entwicklung einer neuen beruflichen Perspektive, unter Berücksichtigung der individuellen Einschränkungen.

TOP CLASSIC

TOP Classic unterstützt Menschen, die gesundheitlich belastet sind und eine berufliche Perspektive suchen.

TOP Classic unterstützt dabei, wenn aufgrund einer Erkrankung der ursprüngliche Beruf nicht mehr ausgeübt werden kann und neue Wege gesucht werden.

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

TOP PLUS MODULE 1-3

Aufbauend auf den Kurs TOP Classic bieten wir Ihnen in TOP plus vertiefende Unterstützung und Begleitung, inklusive konkreter gesundheitsfördernder Angebote an.

MODUL 1

Perspektiventwicklung | Individuelle Bewerbungsstrategie | Individualcoaching

MODUL 2

Gesundheitsförderung | Ernährung | Stressbewältigung | AKTIVA-Training

Vollzeit 6 Wochen / Teilzeit 9 Wochen

MODUL 3

Betriebliche Kompetenzfeststellung | Praxiserprobung | Betriebspraktika

Vollzeit 4 Wochen / Teilzeit 6 Wochen

FINANZIERUNG

Über Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nr. 1 und 2 SGB III

BEGINN

Nach individueller Abstimmung ist ein zeitnaher Start möglich.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen im SGB II und SGB III-Leistungsbezug, die auf Grund gesundheitlicher Einschränkungen, Unterstützungsbedarf zur Eingliederung in das Berufsleben benötigen.